

JOURNÉE MUTUALISÉE QUALITÉ & CONDITIONS DE VIE & DE TRAVAIL

" Anticiper le travail de demain "



SAVE
THE DATE

MERCREDI
19 JUIN
2024

SEMAINE POUR LA
QVCT
QUALITÉ VIE CONDITIONS TRAVAIL

PORT DE PLAISANCE, BAIE-MAHAULT

La santé au travail, c'est nous aussi !

PROGRAMME

capexcellence
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
ABYMES-BAIE-MAHAULT-PORT-A-PITRE

ABYMES
VILLE DE LA RÉPUBLIQUE
VILLES & PAYS
D'ABYMES
PORT-A-PITRE

JOURNÉE MUTUALISÉE
QUALITÉ DE VIE & CONDITIONS DE TRAVAIL
" Anticiper le travail de demain "

SAVE THE DATE
MERCREDI 19 JUIN 2024

PORT DE PLAISANCE, BAIE-MAHAULT

La santé au travail, c'est nous aussi !

RAPPROCHEZ-VOUS DE VOTRE RÉFÉRENT INTERNE POUR PLUS D'INFORMATIONS !
 ELU RÉFÉRENT : Mme Marie-Gilberte COPPIER, Vice-Présidente de la Commission Transfert de Compétences & Mutualisation des Moyens /
 TEL : 06 90 98 93 93 • CABINET DÉPUTÉ : Mme Mlle BÉLÉ, Directrice de la Performance Territoriale / TEL : 06 90 35 38 15 - Javelle Michel,
 Directrice des ressources humaines / TEL : 06 90 28 46 75 • CABINET DU PRÉSIDENT : Mme Heloïse CLAYLAC / TEL : 06 90 09 94 58



ESPACE ATELIERS

"Réalité virtuelle" : Sensibilisation handicap, management inclusif, égalité femme/homme

Groupe de 6 personnes

"Fracture numérique"

(groupe de 10 toutes les heures)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

RÉFÉRENT : Chloé MONLOUIS

chloe.monlouis@capexcellence.net

05 90 68 68 39 ou 06 90 29 12 25

"Palé é maké kréyol"

(groupe de 15 toutes les heures)

INTERVENANT : Toni MANGO

RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE

gnaigre@ville-des-abymes.fr

05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

"Initiation danse salsa"

INTERVENANT : Anne-Laure JALTON

RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE

gnaigre@ville-des-abymes.fr

05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

CONFÉRENCE-DÉBATS

09H00

"GPEEC, télétravail, conciliation vie privée & vie professionnelle"

Bibliothèque Paul MADO, Baie-Mahault

INTERVENANTS :

Franck GARAIN, Sociologue

Ary BROUSSILLON, Sociologue

11H00

"Faire de l'Histoire et de la Culture de Guadeloupe une force, un atout, pour la relation «travail» et «managériale» de demain"

Bibliothèque Paul MADO

INTERVENANT : Claude HOTON, Ingénieur culturel



“Speed co-développement”
(groupe 10 à 12 toutes les heures)

INTERVENANT : Marie-Line JEAN-JACQUES,
Psychologue du travail
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38



“Cohérence cardiaque”
(groupe de 25 toutes les heures)

INTERVENANT : Corinne MONTEILHET,
Assistante de prévention
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

“Gestes & Postures au travail”
(groupe 15 à 20 toutes les heures)

INTERVENANT : Karine LOUISOR POCHOT,
Ergonome
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

“Confiance en soi et estime de soi”
Groupe de 12 à 15 toutes les heures

INTERVENANT : Mickaëlle ROME,
Psychologue du travail
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

“Sophrologie”
(groupe de 15 toutes les heures)

INTERVENANT :
Rita SEYTOR FIGARO, Sophrologue
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

“Happening fresque”

INTERVENANT : Laurence LOUISOR-LASCARY,
Artiste peintre
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

“Bien-être au travail”
Massage Digitopuncture
(groupe de 30 toutes les heures)

INTERVENANT : Patrice GIFT
RÉFÉRENT : Guetty NAIGRE
gnaigre@ville-des-abymes.fr
05 90 93 40 32 ou 05 90 93 40 38

“Sauveteur Secouriste du travail”

INTERVENANT : Jimmy KELLER
RÉFÉRENT : Agnès ROCHE
agnes.roche@baiemahault.fr
05 90 99 72 75

“Coaching Flash”
*“Sensibiliser les participants aux avantages
du coaching en matière de QVT”*

RÉFÉRENT : *Françoise GOURDINE*
francoise.gourdine@baiemahault.fr
05 90 41 97 52 ou 06 90 57 36 79

**“Jardins collectifs
en pots et en bacs”**

INTERVENANT : *Dominique NODIN*
RÉFÉRENT : *Ode ORNEM*
ode.ornem@baiemahault.fr
05 90 26 59 60 ou 06 90 83 35 07

“SISMOBUS”

INTERVENANT : *Luc REINETTE*
RÉFÉRENT : *Michele POLDASSE*
michele.poldasse@baiemahault.fr
05 90 99 73 00

“Nutrition”
Vélo smoothie

RÉFÉRENT : *Chloé MONLOUIS*
chloe.monlouis@capexcellence.net
05 90 68 68 39 ou 06 90 29 12 25

“Transition écologique & QVCT”
KOKEDAMA

INTERVENANT & RÉFÉRENT : *Ode ORNEM*
ode.ornem@baiemahault.fr
05 90 26 59 60 ou 06 90 83 35 07

“Initiation à l’écriture créative”
*2 séances de 2h30 chacune
Groupes de 8 personnes*

INTERVENANT : *Gilda GONFIER*
RÉFÉRENT : *Nadia SADIKHOSSAN*
nadia.sadikhossen@ville-pointeapitre.fr
05 90 48 17 75

**“Initiation & démonstration
à la Photographie”**
Centre des métiers d’arts

INTERVENANT : *Laurent de Bompuis*
RÉFÉRENT : *Marie-Claude GACE*
marie-claude.gace@ville-pointeapitre.fr
06 90 75 04 65

**“Initiation & démonstration
à la Vannerie”**
Centre des métiers d’arts

INTERVENANT : *Evanor Alcabelard*
RÉFÉRENT : *Marie-Claude GACE*
marie-claude.gace@ville-pointeapitre.fr
06 90 75 04 65

ACTIVITÉS ET CHALLENGES SPORTIFS
“Activité Sportive Adaptée”

Circuit training, cardio, etc.

INTERVENANT : *Emmanuel NAIGRE*,
Association Alarèpriz
RÉFÉRENT : *Maité RABRAM*
mrabram@ville-des-abymes.fr
05 90 47 64 94 ou 06 90 28 59 84

“Canoë-Kayak”

INTERVENANT : *Gérard BOIGRIS*
RÉFÉRENT : *Michele POLDASSE*
michele.poldasse@baiemahault.fr
05 90 99 73 00

“Visite pisciculture”
Réservé aux agents de la restauration scolaire

INTERVENANT : *Pascal LUNION*
RÉFÉRENT : *Michele POLDASSE*
michele.poldasse@baiemahault.fr
05 90 99 73 00

JOURNÉE MUTUALISÉE QUALITÉ DE VIE & CONDITIONS DE TRAVAIL

VOS RÉFÉRENTS INTERNES

VILLE DES ABYMES

Mme Myriam RABEL

Tél. : 05 90 93 40 33 • Mail : mrabel@ville-des-abymes.fr

Mme Maïté RABRAM

Tél. : 05 90 47 64 94 ou 06 90 28 59 84 • Mail : mrabram@ville-des-abymes.fr

VILLE DE BAIE-MAHAULT

Mme Joëlle ROUSSEAU

Tél. : 05 90 26 59 60 • Mail : joelle.rousseau@baiemahault.fr

VILLE DE POINTE-À-PITRE

Mme Caroline FENGAROL

Mail : caroline.fengarol@ville-pointeapitre.fr

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION CAP EXCELLENCE

Mme Jovenka MICHEL

Tél. : 05 90 68 92 96 • Mail : jovenka.michel@capexcellence.net

Mme Ilda BLOU

Tél. : 06 90 35 38 15 • Mail : ilda.blou@capexcellence.net